



Female health » in Sports 2024

UITNODIGING SKA CONGRES

ZA 14 DEC 24
VAN 08.30U TOT 16.30U

LITC NIKE SITE
NIKELAAN LAAKDAL

‘Female Health in Sports’ is een wetenschappelijk congres over vrouwgerelateerde sportmedische topics. De doelgroep: sport-, huis- en andere artsen, kinesitherapeuten en sportmedische professionals in het algemeen met belangstelling voor de gezondheid van vrouwen in de sport. Alle wetenschappelijke presentaties worden verzorgd door vrouwelijke experts uit binnen- en buitenland.

PRAKTISCH

TARIEVEN
150€ - 120€ voor leden van SKA of Sportieq / 80 euro voor studenten

CONGRESTAAL
Nederlands en Engels

ACCREDITERING
voor artsen en kinesitherapeuten

INSCHRIJVEN VIA
SKAcongres.eventgoose.com

Daarnaast biedt SKA:

- congresbag met goodies
- een panelgesprek met experten en (ex) topsporters
- leerrijke hands-on workshops
- schalks commentaar tussendoor van poppenspeler en improvisatiekoning Armand Schreurs
- een opleiding over de VASO, het sportmedisch onderzoeksplatform van SKA. Het is mogelijk gratis alleen deze sessie te volgen en niet de rest van het congres. Om voor die optie te kiezen: mail info@sportartsen.be
- Eline Sings X-mas songs tijdens de lunch
- leuke drankjes, koffie(koek) en gember-ochtend-shot, alcoholvrij biertje, en heerlijke Foodtrucks (Milstreetfood)
- een persoonlijk shoppingvoordeel (aan hoge korting) in de Nike-shop als beloning voor interactie met onze standhouders (verschillende shoppingdata mogelijk)

Congresvoorzitter: Tom Teulingkx, voorzitter SKA
Presentator en moderator: Marc Geenen, communicatiemanager SKA

» PRGRM

08U00 . ONTHAAL

KOFFIE – STANDBEZOEK

08U30 . CLARA MERCKX

sportarts en bestuurder van SKA

TOM TEULINGKX

sportarts, voorzitter SKA en congresvoorzitter

WELKOM EN INTRODUCTIE

08U40 . MARGO MOUNTJOY

MD (Canada) / Sports Physician – Clinical Professor
McMaster University, Hamilton Ontario

KEYNOTE LECTURE: WOMEN ATHLETES –
ENHANCING PERFORMANCE THROUGH HEALTH

09U30 . ZAHRA VAN VELDHOVEN

Bekkenbodetherapeute,
Pelvic Health Expert docente Smarteducation
THE PELVIC FLOOR IN FEMALE POSTPARTUM
RUNNERS

10U00 . TINE VERTOMMEN

criminologe
GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG IN DE SPORT
EN SAFE SPORTS – EEN STAND VAN ZAKEN

10U30 . ARMAND SCHREURS STRIKES BACK

10U40 . DRINKPAUZE EN STANDBEZOEK

11U00 . ELKE VAN DEN STEEN

fysisch geneeskundige, medische commissie UEFA
OVERVERTEGENWOORDIGING VAN VROUWEN
IN DE INCIDENTIE VAN SPORTBLESSURES ALS
HERSENSCHUDDINGEN EN KNEIETSELS

11U30 . KATJA VAN OOSTVELDT

sportarts, bestuurder SKA

- VERSCHILLEN TUSSEN MEISJES EN
JONGENS IN DE SPORT.
- ERVARINGEN VAN EEN VROUWELIJK
TOPSPORTARTS IN VLAANDEREN.

12U10 . ARMAND SCHREURS STRIKES BACK

12U20 . PARALLEL SESSIES

- OF Lunch – Live optreden – Standbezoek
- OF Workshop VASO (vooraf inschrijven)
- OF Workshop Ultrasound (vooraf inschrijven)

12U50 . VERVOLG LUNCH

14U00 . HILDE CAERS

beleidsmedewerker Sport Vlaanderen
WAT DOET SPORT VLAANDEREN VOOR MEISJES
EN VROUWEN IN DE SPORT?

14U50 . SARA ENGELS

sportgynaecoloog
BORSTEN, ZADELPIJN EN VAGINALE KLACHTEN
IN DE VROUWENSPOORT

14U20 . ILSE VERMAETE

Sportcardiologe Royal Brompton & Harefield Hospitals (B/UK)
HET VROUWENHART

15U20 . PLASPAUZE

15U30 . PARALLEL SESSIES

OF

Margo Mountjoy

COLOR CARD RED-S

OF

Nicky van Melick

Postdoc-researcher
REVALIDATIE NA
VOORSTE-KRUISBANDRECONSTRUCTIE:
ZIJN VROUWEN ECHT ANDERS?

16U00 . PANELGESPREK

WELK ADVIES GEVEN WE JONGE
SPORTVROUWEN OM STERK(ER) TE STAAN?
>> deelnemers : to be confirmed

16U40 . ARMAND SCHREURS STRIKES BACK

16U50 . TOM TEULINGKX, CLARA MERCKX EN MARC GEENEN

SLOTBESCHOUWINGEN

16U55 . EINDE

LINE-UP <<

HILDE CAERS

Beleidsmedewerker Sport Vlaanderen voor het thema ‘Vrouwen in de sport’. Master Lichamelijke Opvoeding, Sport- en recreatiemanagement (KUL). Golfer en fitnessbeoefenaar.

SARA ENGELS

Sportarts. Sportgynaecoloog Praktijk Bijgaerden (Dilbeek) en CHU/UVC. Bruggmann (Brussel) Specialist bekkenbodemaandoeningen, fibromen en urogynaecologie.

CLARA MERCKX

Sportarts/huisarts bij Huisartsen Tweewaters (Leuven) en Rebuild (Herent). Bestuurder van SKA. Enthousiast triatlete.

MARC GEENEN – CONGRESMODERATOR

Communicatiemanager SKA, Head of Science Perform2Achieve, medisch schrijver, co-auteur ‘Sportouders’ en ‘Biefstuk in de broek’, medeoprichter Let Them Play, tennisser en bergsporter.

MARGO MOUNTJOY –CANADA–

Sportarts, klinisch hoogleraar sportgeneeskunde (McMaster University, Hamilton, Ontario), lid van de IOC Medical Games Group, lid van FIFA Scientific Advisory Board, Sports Resolution Panel Member (London, UK)

ARMAND SCHREURS

Cabaretier en columnist. Als kei in improviseren zal Armand spoits commentaar leveren na de presentaties. Ontspanning gegarandeerd.

TOM TEULINGKX - CONGRESVOORZITTER

Huis- en sportarts in Westerlo, voorzitter SKA, lid medische cel Belgian Cycling/Cycling Vlaanderen, co-auteur ‘Sportouders’ en ‘Biefstuk in de broek’, medeoprichter Let Them Play, hardloper en wielrenner.

ELKE VAN DEN STEEN

Sportarts. Arts-specialist fysische geneeskunde en revalidatie (Sint- Jansziekenhuis, Brugge). Lid van de medische commissie van de UEFA. Voorzitter Women’s Health Expert Panel (UEFA). Vice-voorzitter Belgian Football Doctor and Associates (BFDA).

NICKY VAN MELICK –NL)

Post-doconderzoeker sportmedisch centrum Anna TopSupport (Eindhoven). Speciale expertise knie- en ACL-revalidatie. Lid van de board van de European Sports Medicine Associates en van het revalidatiecomité van de European Society of Sports Traumatology, Knee Surgery & Arthroscopy. MSc in de sportfysiotherapie.

KATJA VAN OOSTVELDT

Huisarts. Sportarts Sports Care Clinic en Huisartsencentrum (Gent), Optimove (Destelbergen) en S.P.O.R.T.S UZ Antwerpen. Bestuurder SKA en Sportieq. Duikarts. Arts bij tal van sportteams en -federaties (hockey, volleybal, watersport, dansen, skaten, gewichtheffen, tennis, wielrennen, atletiek, motorsport...).

ZAHRA VAN VELDHOVEN

Kinesitherapeut. Bekkenbodetherapeut (Heverlee). Bekkenbodemreëducatie bij vrouwen, mannen en kinderen, perinatale kinesitherapie en bekken- en startbeenklachten. Osteopaat. Pelvic Health Expert docente Smarteducation.

ILSE VERMAETE

Cardioloog. MSc in de sportcardiologie (London, UK). Bijzondere beroepstitel Intensieve Zorgen. Arts-specialist cardiologie Royal Brompton & Harefield Hospitals (B/UK) en AZ Jan Palfijn (Gent).

TINE VERTOMMEN

Criminologe. Researcher forensische psychologie Safeguarding Sport and Society (Thomas More), lid van de Pool of Experts Pro Safe Sport+, Expert consultant bij de IOC Safe Sport Unit.

>> DANK <<

