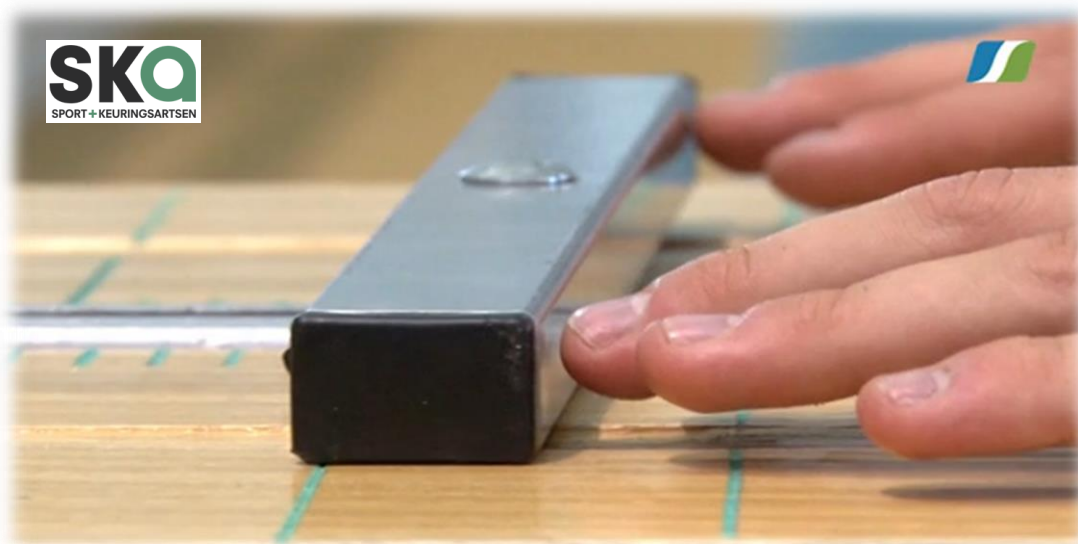




SKA EN SPARTANOVA STELLEN VOOR: **FITNESS SCREENING WORKSHOP**

Geïnspireerd vanuit onze missie om sportwetenschap in de praktijk te brengen, hebben we een screening ontwikkeld om basis fitheid te meten bij de breedtesporter. Deze screening kan worden uitgevoerd door een professioneel SpartaNova netwerk van personal trainers, fitness coaches en kinesitherapeuten.

Voor de geoefende sporter kan een periodieke fitheidstest evoluties in kaart brengen; voor beginnende sporters is deze test een ideale basis om op de juiste manier begeleid te worden in de opbouw van beweging en training. Een fitheidsmeting kan tevens een perfecte aanvulling zijn op een sportmedisch geschiktheidsonderzoek uitgevoerd door sportartsen.

WANNEER: DONDERDAG 21 JANUARI 2016, OM 19U

WAAR: VLAAMS WIELERCENTRUM EDDY MERCKX, STRANDLAAN 3, 9000 GENT

VOOR WIE: SPORTARTSEN(*), HUISARTSEN, KINESITHERAPEUTEN, TRAINERS

INFO & INSCHRIJVINGEN: INFO@SPARTANOVA.COM OF LAURENCE@VWS.BE

(*) accreditering wordt aangevraagd