

2014
6^e SPORTCONGRES

Zaterdag
11 oktober
2014

| 't Pand Gent



Een multidisciplinaire aanpak

Recente ontwikkelingen in voeding, psychologie en fysiologie

MET 'MEET THE EXPERT'-SESSIES EN WORKSHOPS

www.sportcongres.be

6^e SPORTCONGRES

HET SPORTCONGRES :

Het sportcongres is het belangrijkste multidisciplinaire congres rond sportvoeding, -psychologie, -fysiologie en nieuwe technieken.

Dit congres behandelt een reeks actuele topics. Toonaangevende deskundigen uit binnen- en buitenland stellen nieuwe onderzoeksresultaten voor en lichten hun praktische toepassing toe. Het congres biedt de mogelijkheid om in een kort tijdsbestek de meest recente informatie te verwerven. Daarenboven is het sportcongres de ideale ontmoetingsplaats voor iedereen die op een professionele manier begaan is met sport.

DOELPUBLIEK

Artsen, diëtisten, psychologen, kinesitherapeuten, osteopaten, podologen, fysiologen, apothekers, trainers, coaches, sportbestuurders en -begeleiders, fitnessinstructeurs, onderzoekers, atleten, studenten,...

Pers, voorlichtingsdiensten en overheid.

HET ADVIESCOMITÉ

Prof. Peter Clarys, sportvoeding VUB

Prof. Bert De Cuyper, sportpsychologie, KULeuven

Patrick Himschoot, A-trainer atletiek

Lieven Maesschalk, kinesitherapeut, Movetocure

Hanna Mariën, Zilver, Olympische spelen

4 x 100 sprint, 2008

Dr. Dag Vaneland, sportarts

Dr. Thierry Devreker, Kindergastro-enterologie,

UZ Brussel

Prof. Daniel Berckmans, KULeuven

ORGANISATIESECRETARIAAT

SPORTCONGRES

Lange Dreve 8F

8980 Zonnebeke

Tel.: 0495-23 81 76

Fax: 057-46 95 25

E-mail: info@sportcongres.be

Bankrekeningnummer: 068-2135938-25

www.sportcongres.be

zaterdag 11 oktober 2014

- 8u30 Ontvangst met koffie en ontbijtkoek
- 9u00 Application of personalised nutrition. The case of professional cycling.
Dr. Robert Child, The Elite Sport Group (ESG) Cottingley, UK
- 9u45 Gedeeld leiderschap in de sport en de relatie kopman-helper in elite-wielerploegen.
Dr. Katrien Franssen, KULeuven en Mevr. Charlotte Van Beirendonck, KULeuven
- 10u30 Koffiepauze
- 11u00 Inspanningsastma en sporten en revalidatie.
Dr. Kate Sauer, AZ Sint-Jan Brugge-Oostende
- 11u45 Wielrennen: extreme voeding voor grote rondes.
Prof. Peter Hespel, KULeuven
- 12u30 Lunch
- 13u30 **Workshop A:**
Astma uitgelokt door voedingsallergie bij sporters.
Dr. Kate Sauer, AZ Sint-Jan Brugge-Oostende
- Workshop B:**
Wereldkampioenschappen 2014: welke lessen kunnen we trekken vanuit een psychologisch perspectief?
De heer Kris Perquy, psycholoog, partner Maenhout & Perquy
- Workshop C:**
Lichaamsbeweging en het hart: voordelen en risico's.
Dr. Carlos Van Mieghem, cardioloog, OLV-ziekenhuis Aalst (organisatie Fitness als Medicijn)
- 14u20 **Workshop D:**
Minimising doping risk from foods and supplements.
Dr. Robert Child, The Elite Sport Group (ESG) Cottingley, UK

Workshop E:
Internationale vergelijking van het topsportbeleid en klimaat in 15 landen: wat maakt landen succesvol in topsportbeleid?

*Prof. Veerle De Bosscher,
VUB en Utrecht University*

Workshop F:
Van cardiale revalidatie in het ziekenhuis naar levenslang bewegen thuis.

*Yves Devos, oprichter Fitness als Medicijn, Certified Health & Fitness Specialist
(organisatie: Fitness als Medicijn)*

15u00 Koffiepauze

15u30 **Panelgesprek: Omschakelen naar een andere sporttak.**

*Met Hanna Mariën, zilver op de olympische spelen in Peking (2008) 4 x 100 meter en zesde plaats bobsleeën op de olympische winterspelen in Sochi (2014).
Moderator Stefaan Lammens, sportjournalist SPORZA en VRT*

Workshop G:
Van het SCORE-model voor sterfte aan hart-en vaatziekten naar advies voor meer lichaamsbeweging in de huisartsenpraktijk.

*Dr. Lieve Peeters
en Dr. Leen D'Hoore
(organisatie : Fitness als Medicijn)*

16u15 Einde

Personalia



ROBERT CHILD

Dr Robert Child is currently nutritionist and performance biochemist to MTN-Qhubeka, Africa's first Pro Continental Cycling Team and winners of the 2013 Milan San Remo. This position was preceded by being head of nutrition to the Cervelo Test Team from 2009 to 2010, when they were ranked number 1 in the world, won 3 World Champions and took the Green Jersey at the Tour De France. Rob Child also provides nutrition and sports medicine services to athletes and teams via the Elite Sport Group; which has an unsurpassed track record of Olympic and World Championship success in cycling, swimming, boxing and sailing. His expertise in sport nutrition resulted him being consultant to the biggest sport nutrition and raw ingredient manufacturers in Europe and his publications cover food regulations, nutritional biochemistry, human performance and athletic training.



KATRIEN FRANSEN

Katrien Fransen behaalde recent een doctoraat in de kinesiologie bij de onderzoeksgroep Fysieke Activiteit, Sport & Gezondheid van de faculteit Bewegingswetenschappen van de KULeuven.



CHARLOTTE VAN BEIRENDONCK

Charlotte van Beirendonck behaalde een master in de psychologie aan de KULeuven. Haar thesis werd begeleid door prof. Bert De Cuyper en handelde over over welke leiderschapskwaliteiten de kopman moet beschikken om teamleden te motiveren zich in te zetten voor het succes van de ploeg.



KATE SAUER

Dr. Sauer is kinderarts en pediatrisch pneumoloog aan het AZ St. Jan Brugge-Oostende en is hoofd van het departement kinderpneumologie. Zij is tevens consulent bij het departement pediatrische pneumologie en het Mucoviscidose-referentiecentrum aan het UZ Gasthuisberg Leuven.



PETER HESPEL

Prof. Peter Hespel is hoogleraar in de inspanningsfysiologie aan de KU Leuven. Zijn primaire onderzoeksinteresses zijn de regulatie van het spier-energiemetabolisme door training en voeding, presteren in extreme omstandigheden zoals hoogte en warmte en inspanningstesten bij topsporters. Hij heeft een uitgebreide ervaring als coach van sporters en is betrokken bij de training van elite fietsers en triatleten. Hij is Scientific Director van de Bakala Academy.



KRIS PERQUY

Kris Perquy is Mental Coach in Topsport. Hij werkte de voorbije seizoenen als psycholoog met verschillende teams, spelers en coaches in het Belgische voetbal (o.a. Cercle Brugge, Club Brugge, Anderlecht, AA Gent, KV Oostende) en volleybal (Puurs, Asse-Lennik). Samen met Eva Maenhout werkt hij voor de KBVB (begeleiding jeugd ploegen, Pro Licence opleidingen), VFV (opleiding, projecten op topsportscholen) en ACFF (opleiding) en geeft hij tevens opleiding via de VTS. Hij is co-auteur van het boek „Scoren met het hoofd” (mentaal oefenboek voor jonge voetballers).



CARLOS VAN MIEGHEM

Carlos A.G. Van Mieghem is werkzaam als cardioloog en specialist intensieve zorgen in het Cardiovasculair Centrum van het OLV ziekenhuis te Aalst. Hij is tevens gespecialiseerd in nieuwe cardiovasculaire beeldvormingstechnieken (cardiale CT en MRI). Hij promoveerde in 2009 aan de Erasmus Universiteit te Rotterdam. Zijn huidige interesse is het promoten van preventieve maatregelen in de cardiologie, met specifieke aandacht voor het belang van lichaamsbeweging.



VEERLE DE BOSSCHER

Prof. Veerle De Bosscher is onderzoeker bij de vakgroep Sportbeleid en Management aan de VUB. Haar onderzoeksdomein betreft effectiviteit van topsportbeleid, het zoeken naar de verklarende factoren voor het succes van landen en het benchmarken van landen. Ze is stichter en coördinator van het internationaal netwerk "SPLISS" (Sports Policy factors Leading to International Sporting Success), een grootschalige vergelijking in samenwerking met 58 onderzoekers, 33 beleidsmakers uit 15 landen.



YVES DEVOS

Yves Devos heeft een diploma kinesitherapie en is bachelor in de bewegingswetenschappen. Hij behaalde het diploma Health & Fitness specialist aan het American College of Sports Medicine. Yves is auteur van de bestseller Fitness als Medicijn (2010). Het boek is ondertussen ook vertaald in het Frans. Bij het gelijknamige netwerk Fitness als Medicijn/Fitness sur ordonnance zijn ondertussen meer dan 500 artsen, kinesitherapeuten en andere verwijzers aangesloten die net als hem de gedachte uitdragen dat regelmatig bewegen van cruciaal belang is voor een zo hoog mogelijke levenskwaliteit.



LIEVE PEETERS EN LEEN D'HOORE

Lieve Peeters en Leen d'Hoore zijn huisartsen. Beiden studeren ook voor sportdokter, en hebben een grote interesse voor de plaats die beweging inneemt in de gezondheidszorg en preventie. Hun masterthesis als huisarts heeft als onderwerp 'Bewegen en gezondheid: Start to move (een praktische tool voor de huisarts)'. Zij proberen patiënten via het Fitness als Medicijn bewegingsmodel, via de arts of de kinesist, te stimuleren tot een actievere en gezondere levensstijl.



HANNA MARIËN

Hanna Mariën behaalde zilver op de olympische spelen in Peking (2008) op de 4X 100 meter en behaalde een zesde plaats met het bobsleeteam op de olympische winterspelen in Sochi (2014).

Hiermee is zij de enige Belgische atleet die zowel aan de zomer als de winterspelen heeft deelgenomen.



STEFAN LAMMENS

Stefaan Lammens is een Vlaams sportanker bij de VRT. Hij studeerde op het einde van de jaren 80 af als licentiaat vertaler Engels-Duits. Kort nadien begon Lammens ook als losse medewerker voor VRT TV Sport te werken. In 1997 werd hij redactiemedewerker. Eerst deed hij vooral veel ervaring op achter de schermen, sinds 2000 is hij ook te zien op het scherm als sportpresenter.

SIMULTAAN SYMPOSIUM: DAG VAN DE SPORTCLUBBESTUURDER

Een organisatie van



8u30 Ontvangst met koffie en ontbijtkoek

8u50 Welkomstwoord

9u00 Start eerste reeks parallelsessies

Sessie 1:

ONLI Club Manager. Alle activiteiten van jouw club in één online tool beheren.
Charlotte De Vos, kapitein van de nationale vrouwenhockeyploeg en oprichter van ONLI Club Management.

Sessie 2:

Wegwijs rond BTW-wetgeving voor de sportclubs.

Pieter De Ranter van DnF Sportpraktijk, expert op gebied van BTW en fiscaliteit in de sportsector.

Sessie 3:

Sociaalrechtelijke spelregels in je sportclub.

RSZ-bijdrage op onkostenvergoedingen.

Dimitri Dedecker is advocaat in de sportwereld en auteur van het boek "Sportrecht".

Sessie 4:

Leidinggevend communiceren: omgaan met spanningen, angsten en klachten.
Greet Dyckmans, professioneel trainer / coach.

Sessie 5:

Less stress in de stress-les. Bekijk de oorzaken en vormen van jouw sportclub.
Werner De Vree, professioneel trainer / coach.

10u45 Pauze

11u15 Start tweede reeks parallelsessies

Sessie 7:

Praktisch online boekhouden voor sportclubbestuurders met BTW verplichtingen.

Yves Van Ginneken, handelsingenieur en medewerker bij het Dynamo Project

Sessie 8:

Je sportclub in beeld. Wat met recht op afbeelding en privacy?

In deze sessie doet advocaat Dimitri Dedecker, de relevante wetgeving uit de doeken.

Sessie 9:

Beklijvend presenteren. Hoe blijft jouw boodschap kleven?

Het antwoord brengt Geert Dyckmans, professioneel trainer / coach.

Sessie 10:

"Tijd is GEEN geld" een simpele en luie techniek om je dag de baas te blijven.

Werner De Vree, professioneel trainer / coach

13u00 Afsluitende broodjesluch

Meer informatie vindt u op www.sportcongres.be onder de rubriek 'simultaan symposium'.

U kan zich inschrijven voor dit programma in combinatie met het sportcongres aan speciaal tarief. Zie inschrijvingspagina.

Praktisch

DATUM

Zaterdag 11 oktober 2014

PLAATS

Congrescentrum Het Pand

Onderbergen 1

B - 9000 Gent

tel. +32 (0)9 264 82 62

pand@UGent.be

Het Pand is zeer goed bereikbaar

- **MET DE WAGEN:** Volg de parkeerroute naar parking P7 Sint-Michiels. De parking bevindt zich op 50 meter van Het Pand. Volg de uitgang Onderbergen en u komt buiten in de Wilderoosstraat, recht tegenover Het Pand.

Een alternatieve parking is P8 Ramen. Van hieruit is het ongeveer 5 minuten te voet naar Het Pand.

- **MET HET OPENBAAR VERVOER**

- Vanaf station Gent St-Pieters:

- tram 1 (om de 6 minuten) of tram 24 (alle 20 minuten). Uitstappen aan de Korenmarkt.

- Vanaf Gent Zuid:

- tram 4 (om de 6 minuten) of tram 24 (om de 20 minuten) of bus 17 (om de 30 minuten). Uitstappen aan de Korenmarkt.

LEZINGEN

De lezingen worden gehouden in het Nederlands of Engels.

TENTOONSTELLING

Tijdens de pauzes kan u informatie krijgen bij de stands van bedrijven actief in sportvoeding, sportsupplementen, sportmaterialen en sportfederaties, voorlichtingsdiensten en andere.

ACCREDITERING

Het congres wordt geaccrediteerd voor sporttechnische coördinatoren, sporttechnische coördinatoren recreatiesport en coördinatoren topsport.

Accreditering voor artsen werd aangevraagd. Vorig jaar 6 C.P.

INSCHRIJVING

Inschrijven kan via de website www.sportcongres.be of met bijgevoegde inschrijvingsstrook.

LEDEN VAN VOLGENDE VERENIGINGEN KRIJGEN GEREDUCEERD INSCHRIJVINGSTARIEF:

VSF en aangesloten federaties, de Fitness-organisatie, de Vlaamse Vereniging voor Sportpsychologie en Fitness als Medicijn.

Inschrijvingsstrook • Gelieve in te vullen in DRUKLETTERS - u kan zich ook inschrijven via www.sportcongres.be

Naam : Voornaam :
Straat : Nr. : Bus :
Postnr. : Woonplaats :
E-mail :
Tel. : Fax :
Beroep : Instelling :

CONGRES

Ik neem deel aan het 6° SPORTCONGRES

	Tot 7/10	na 7/10
☐ Normaal tarief	€ 89	€ 104
☐ Gereduceerd tarief	€ 79	€ 94
vereniging & lidnummer of reductiecode:		
☐ Studententarief	€ 64	€ 84
(gelieve kopie studentenkaart bij te voegen, max. leeftijd 27 jaar)		

Ik neem deel aan het 6° SPORTCONGRES + Simultaan Symposium Dag van de sportclubbestuurder :

	Tot 7/10	na 7/10
☐ Normaal tarief	€ 117	€ 132
☐ Gereduceerd tarief	€ 107	€ 122
vereniging & lidnummer of reductiecode:		
☐ Studententarief	€ 92	€ 112
(gelieve kopie studentenkaart bij te voegen, max. leeftijd 27 jaar)		

Ik neem deel aan de volgende workshops

U kan telkens maximaal 1 workshop aanduiden uit elke reeks:

- ☐ Workshop A: Astma uitgelokt door voedingsallergie bij sporters.
- ☐ Workshop B: Wereldkampioenschappen 2014:
welke lessen kunnen we trekken vanuit een psychologisch perspectief?
- ☐ Workshop C: Lichaamsbeweging en het hart: voordelen en risico's
- ☐ Workshop D: Minimising doping risk from foods and supplements
- ☐ Workshop E: Internationale vergelijking van het topsportbeleid en klimaat in 15 landen:
wat maakt landen succesvol in topsportbeleid?
- ☐ Workshop F: Van cardiale revalidatie in het ziekenhuis naar levenslang bewegen thuis
- ☐ Panelgesprek: Omschakelen naar een andere sporttak
- ☐ Workshop G: Van het SCORE-model voor sterfte aan hart-en vaatziekten naar advies
voor meer lichaamsbeweging in de huisartsenpraktijk.

Ik schrijf het totale bedrag van € over op rekeningnr. 068-2135938-25
van het 6° SPORTCONGRES, met de vermelding van naam en adres van de deelnemer.

TERUG TE STUREN NAAR: 6° SPORTCONGRES

Lange Dreve 8F • 8980 Zonnebeke of fax 057 46 95 25

Simultaan symposium:



In samenwerking met:



Mediasponsors:



www.sportcongres.be